

Lebenslauf



Persönliche Daten:

Familienname: Arbehüber
Geburtsname: Langthaler
Vorname: Claudia
Anschrift: Wagnerstr. 29
4523 Neuzeug
Telefon: 0664/73807220 (inkl. Whats app)
07259/31779 (FAX)
E-Mail: aromapraxis@aon.at
aromapraxis.arbehüber@gmail.com
Homepage: www.aromapraxis.com
www.aromapraxis.twoday.net

Dienstort: Kepler Universitäre Kliniken, Neuromed Campus
Landes-Nervenlinik Wagner-Jauregg
Wagner-Jauregg Weg 15
Station P5-Bad Hall
4020 Linz
Telefon: 0 50 55 4 / 62 / 26590
E – Mail: Claudia.Arbehüber@gespag.at

Persönliche Angaben:

Geburtsdatum: 03.03.1979
Geburtsort: Steyr
Staatsbürgerschaft: Österreich
Religion: röm. kath.
Familienstand: in Beziehung
Kinder: keine

Schulische und Berufliche Ausbildung:

| | | |
|------------------------|-------------|---|
| Schulbildung: | 1985 – 1989 | Volksschule in Weichstetten / St. Marien |
| | 1989 – 1993 | Hauptschule in Niederneukirchen |
| | 1993 – 1998 | ORG der Diözese Linz (Naturwissenschaften) |
| | 1998 - 2001 | Schule für psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege an der Landes – Nervenlinik Wagner – Jauregg |
| Praktika: | 1992 | Diakoniewerk Gallneukirchen Ferialpraktikum im Hospiz der Kreuzschwestern Linz |
| | 1998 – 2001 | insgesamt 2480 Stunden Praktikum in den Bereichen: Akut-, Subakut- und Langzeitpsychiatrie Neurologie und Neurochirurgie Extramurale Pflege, Betreuung und Beratung (LPA Schloss Gschwendt, Pro Mente Steyr, Lebenshilfe Steyr, Psychiatrie Wels) |
| | 2000 | Kräutergarten Klaffer |
| | 2002 | 240 Stunden Massage und Babymassage inklusive Erfahrungspraktikum bei Land-Hebammen im Einsatz |
| | 2005 | Aromapflege in Ungarischen Krankenhäusern |
| Sonstige Ausbildungen: | 2001 | diverse Lehrgänge im Bereich Phytotherapie, Alternative Heilmethoden |
| | 2002 | Fachfortbildung zur Aromaexpertin F.E., Babymassage |
| | 2004 | Wickel & Kompressen, Heilkräuterkunde (bei einer Kräutersammlerin in Wien), Kräuertstempelmassage |
| | 2009 | Aurum Manus – Ausbildung, Wien; §64 Abschluss „komplementäre Pflege – Aromapflege“ |
| | 2011 | Therapeutic Touch, Grundausbildung OÖ; weiterer §64 Abschluss „komplementäre Pflege – Aromapflege“ bei Primavera, Tulln |
| | 2012 | Beginn Kräuterpädagogie und Meridianlehre |
| | 2013 | Abschluss Schröpfmassageausbildung |
| | 2014 | Skills Training, Schröpfbehandlung, Kräuterstempelmassage |
| | 2015 | Kräuterakademie FNL nach Ignaz Schlifni, Aromapraktiker Abschluss bei Ingrid Kleindienst-John |

Beruflicher Werdegang:

Nach dem Abschluss der schulpflichtigen Jahre, konnte ich das Oberstufenrealgymnasium der Diözese Linz (Naturwissenschaftlicher Zweig) mit abschließender Matura erfolgreich beenden.

Bereits vor und auch während der Berufsausbildung konnte ich mehrere Praktika im Diakoniewerk Gallneukirchen, Hospiz der Kreuzschwestern Linz, Wohnheim der Pro Mente, Tagesstruktur der Pro Mente, Landespflegeanstalt Schloss Gschwendt und Caritas Langzeitwohnheim absolvieren.

1998 begann meine Ausbildung zur diplomierten psychiatrischen Gesundheits- und Krankenschwester an der Landes – Nervenlinik Wagner – Jauregg, die ich 2001 mit ausgezeichnetem Erfolg abschließen konnte. Schon in dieser Zeit hatte ich Gelegenheit mein Wissen im Bereich der Phytotherapie und Alternativen Heilmethoden anzueignen und zu festigen. Ich besuchte mehrere Ausbildungen, Praktika und Vorlesungen. 2002 absolvierte ich die Fachfortbildung zur examinierten Aromaexpertin des Forum Essenzia e.V. und die Ausbildung zur Babymasseurin. Bis 2004 folgten weitere Ausbildungen im Bereich der Massage, Wickel & Kompressen, Heilkräuterkunde und der Teeanwendung. In diesem Jahr wurde auch der Offene FORUM ESSENZIA Arbeitskreis Aromapflege OÖ gegründet, dessen Mitglied ich seit Beginn bin.

Von 2001 bis 2005 arbeitete ich an der Psychiatrischen Klinik Wels auf einer offenen Station, wo ich in einigen Arbeitskreisen Gelegenheit hatte als Mitglied bzw. Projektleitung mitzuwirken. Der Arbeitskreis Aromapflege an der Psychiatrischen Klinik Wels wurde von mir geleitet, sowie die Schulung des dortigen Pflegepersonals. Standards zur Anwendung Ätherischer Öle im Fachgebiet der psychiatrischen Pflege wurden erarbeitet und Vergleichsstudien vorbereitet.

Auch im Arbeitskreis der Gespag und ARGE Pflegedirektoren, der sich die „Standardisierung der Aromapflege in den Krankenhäusern der Gespag“ zur Aufgabe gemacht hatte, wurde ich als Expertin zugezogen.

Im Jahr 2002 hatte ich auch die Gelegenheit eine eigene Pflegepraxis zu gründen. Des Weiteren halte ich in verschiedensten Fachinstituten Aus, Fort- und Weiterbildungen zum Thema psychiatrische Pflege und dem Großthema Aromapflege ab.

Ab 2005 war ich als stellvertretende Stationsleitung auf der Psychiatrie Station 1 des Landeskrankenhauses Steyr beschäftigt – eine Akutstation mit geschlossenem Bereich.

2006 folgte die Mitgliedschaft im ÖGwA – Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche Aromapflege und Aromatherapie. 2007 die Gründung des aromaFORUM Österreich (dieser Verein hat sich aus dem Arbeitskreis entwickelt). Seither habe ich viele Erfahrungen durch Lehrtätigkeiten und als Gastreferentin an den verschiedensten Instituten und Kongressen sammeln können. 2009 Ausbildung „Aurum Manus“ in Wien, 2011 Therapeutic Touch und §64 GuKG Abschluss „Komplementäre Pflege – Aromapflege“. Seit 2010 bin ich nun wieder an der Landes Nervenklinik Wagner Jauregg, Außenstelle P5 Bad Hall, beschäftigt.

- 2001 Psychiatrische Klinik Wels
- 2002 Erste Vorlesungen und Kurse im Bereich der Gesundheitspflege
Leitung des Arbeitskreises Aromapflege an der Psychiatrischen Klinik Wels
- 2003 Coaching und Beratung als Expertin in Gesundheitsfragen
Beraterin der Firma QuFam – Qualitätsfaktor Mensch im Bereich der
Gesundheit und Krankenhaus
Arbeitskreis der ARGE Pflegedirektoren und QM der Gespag zur
Standardisierung der Aromapflege an den 15 Krankenhäusern der
Gespag inklusive Budgeterstellung und Einkaufsabwicklung
- 2004 Gründung des Offenen FORUM ESSENZIA Arbeitskreises Aromapflege
OÖ.
- 2005 Stellvertretende Stationsleitung am Landeskrankenhaus Steyr
- 2006 Mitglied der ÖGwA – Österreichischen Gesellschaft für wissenschaftliche
Aromapflege und Aromatherapie
- 2007 Gründung des gemeinnützigen Vereins aromaFORUM Österreich, diverse
Lehrtätigkeiten und Gastreferendare bei verschiedensten Institutionen und
Kongressen im In- und Ausland (z.B.: Cusanusakademie Brixen,
Aromakongress Wien, Altenpflege Deutschland)
- 2008 kurze Lehrtätigkeit an der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Steyr,
Schulung für das Landesgremium der Drogisten Niederösterreich
- 2009 Anerkennung der Ausbildung zum/r Aromatologen/in nach **§64 GuKG** WV
durch das Land Oberösterreich, Aurum Manus Ausbildung, Wien
- 2010 LNK Wagner-Jauregg, Abteilung für Abhängigkeitskrankheiten Bad Hall,
Stellvertretende Koordinatorin der Abteilung
- 2011 Basisausbildung „Therapeutic Touch“, Linz
- 2012 Seminartätigkeit an der FH Gesundheitsberufe OÖ, Linz
- 2014 Skills Training, Linz
- 2015 Verabschiedung aus dem Vorstand des aromaFORUM Österreich,
Aromapraktikerausbildung bei Ingrid Kleindienst-John, Kräuterakademie
FNL Ignaz Schlifni

Kurzvita:

Machte im Landeskrankenhaus Wagner-Jauregg in Linz die Ausbildung zur Diplomierten psychiatrischen Gesundheits- und Krankenschwester, es folgten mehrfach Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Aromapflege, Volks- und Naturheilkunde, Babymassage und der Kräuterkunde. Danach arbeitet sie im Landeskrankenhaus Steyr als stellvertretende Stationsschwester. Derzeit an der Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen, Station Bad Hall und lehrt an verschiedensten Instituten psychiatrische Pflege wie Aromapflege. Zudem bietet sie fachkompetentes Coaching im Bereich der Implementierung und Qualitätssicherung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ an und berät Firmen bei der Umsetzung im eigenen Betrieb sowie bei Duftinstallationen.

Sie führt privat seit 2002 eine Pflegepraxis mit Schwerpunkt Psyche – Wellness - Wohlbefinden.

Oder:

Dipl. psychiatrische und neurologische Gesundheits- und Krankenschwester, Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen, Station Bad Hall der Landesnervenklinik Wagner-Jauregg und freiberuflich als Beraterin und Trainerin für Aromapflege und Alternative Pflegemethoden; Einführung der Aromapflege an der Psychiatrischen Klinik Wels und Mitwirken bei der Standardisierung der Aromapflege aller 15 Gespag – Krankenhäuser in OÖ; lebt in Neuzeug bei Steyr.

Arbeithuber Claudia