

# Aromapraxis Arbeithuber

## Beratung, Kurse, Workshops, Seminare, Implementierung „Balsam für die Seele“

### 1. Kursbeschreibung:

„Aromapflege in der Betreuung von psychiatrischem Klientel“

Die Vielzahl an unterschiedlichsten Krankheitsbildern, die individuellen oftmals schrecklichen Erfahrungen der psychisch kranken PatientInnen und ihr völlig „andersartiges“ Reagieren auf Düfte, hält so manchen davon ab, auch ihnen die Möglichkeiten der Aromapflege anzubieten.

Der Einsatz Ätherischer Öle oder auch der Schulmedizin, lässt sich in der Psychiatrie nicht derart klassifizieren, wie wir es aus anderen Bereichen der somatischen Medizin gewohnt sind. Das Erstellen selbst einfachster Pflegestandards erfordert viel Einfühlungsvermögen und ein hohes Maß an Flexibilität. Auch die Frage der Dosierung bedarf hier einer neuen Einschätzung.

Ätherische Öle schaffen Wohlbefinden, bauen Stress und Ängste ab, geben Sicherheit, lindern Schmerzen oder unterstützen bei der Bekämpfung von Alltagsbeschwerden und Erkrankungen.

Dieses Seminar verschafft einen ersten Einblick in Wirkungsweise und Handhabung von Ätherischen Ölen bei diesem speziellem Klientel. In praktischen Übungen wird das Erlernete umgesetzt.

### 2. Räumliche Voraussetzungen:

Technische Ausstattung: Radio mit CD-Player, Wasseranschluss in der Nähe, Flip Chart inkl. Block und Stifte, ev. Matten oder Decken sowie genügend Platz für Partnerübungen

Von den Teilnehmern mitzubringen: Decke, 2 Handtücher, 1 Geschirrtuch, ev. Polster

### 3. Teilnehmer:

Die Kurse und Workshops werden ab einer Anzahl von mindestens 6 Teilnehmern, maximal jedoch 20 Personen abgehalten.

Vorraussetzung für dieses Seminar ist in erster Linie Interesse und eine positive Einstellung zum Lernen.

Es werden jedes Jahr von der Aromapraxis Arbeithuber verschiedenste Kurse angeboten – die jeweiligen Termine entnehmen sie bitte dem Kursprogramm. Zusätzlich können Sie die unterschiedlichsten Themen natürlich auch individuell und auf ihr Institut abgestimmt buchen.

### 4. Stundenausmaß:

Die genannten Themen werden derzeit als Basisseminare (1 bis 2-Tages-Seminare), als Workshops (Halbtagesseminare, 4 bis 6 Stunden) bzw. als Informationsabende (Abendveranstaltungen) angeboten.

Für die Implementierung bzw. Firmenberatungen werden individuelle Zeitabsprachen getroffen.

*Claudia Arbeithuber*