

# Aromapraxis Arbeithuber

## Beratung, Kurse, Workshops, Seminare, Implementierung „Balsam für die Seele“

### 1. **Kursbeschreibung:**

„Aromapflege Basisseminar in der geriatrischen Pflege“

Ätherische Öle dienen nicht nur der Raumbeduftung durch Duftlampe & Co. sondern haben vielfältige Wirkungsmöglichkeiten. Einfach und schnell kann man – mit dem nötigen Wissen – die Heimbewohner in der täglichen Hautpflege unterstützen, möglichen Infektionen vorbeugen, Konzentration und Gedächtnis stärken. Ätherische Öle schaffen Wohlbefinden, bauen stress und Ängste ab, geben Sicherheit, lindern Schmerzen oder unterstützen bei der Bekämpfung von Alltagsbeschwerden und Erkrankungen.

Dieses Seminar verschafft einen ersten Einblick in Wirkungsweise und Handhabung von Ätherischen Ölen. In praktischen Übungen wird das Erlernete umgesetzt.

### 2. **Räumliche Voraussetzungen:**

Technische Ausstattung: Radio mit CD-Player, Wasseranschluss in der Nähe, Flip Chart inkl. Block und Stifte, ev. Matten oder Decken sowie genügend Platz für Partnerübungen

Von den Teilnehmern mitzubringen: Decke, 2 Handtücher, 1 Geschirrtuch, ev. Polster

### 3. **Teilnehmer:**

Die Kurse und Workshops werden ab einer Anzahl von mindestens 6 Teilnehmern, maximal jedoch 20 Personen abgehalten.

Voraussetzung für dieses Seminar ist in erster Linie Interesse und eine positive Einstellung zum Lernen.

Es werden jedes Jahr von der Aromapraxis Arbeithuber verschiedenste Kurse angeboten – die jeweiligen Termine entnehmen sie bitte dem Kursprogramm. Zusätzlich können Sie die unterschiedlichsten Themen natürlich auch individuell und auf ihr Institut abgestimmt buchen.

### 4. **Stundenausmaß:**

Die genannten Themen werden derzeit als Basisseminare (1 bis 2-Tages-Seminare), als Workshops (Halbtagesseminare, 4 bis 6 Stunden) bzw. als Informationsabende (Abendveranstaltungen) angeboten.

Für die Implementierung bzw. Firmenberatungen werden individuelle Zeitabsprachen getroffen.

*Claudia Arbeithuber*