

Aromapraxis Arbeithuber

Beratung, Kurse, Workshops, Seminare, Implementierung „Balsam für die Seele“

1. Kursbeschreibung:

„Aromawellness“

Im Laufe eines entspannten Seminars werden verschiedenste Übungen ausprobiert. Es findet ein beständiger Wechsel zwischen Entspannung – Erholung – Relaxen und dem gemeinsamen Austausch über das Erlebte statt. Sie erfahren über Wirkungsweise, Anwendungsmöglichkeiten und Gefahren im Umgang mit Ätherischen Ölen. Spielerisch werden beruhigende Bauchwickel, entkrampfende – entstressende Nackenauflagen, reinigende Gesichtsmasken ausprobiert und vor allem genossen!!!

2. Räumliche Voraussetzungen:

Technische Ausstattung: Radio mit CD-Player, Wasseranschluss in der Nähe, Flip Chart inkl. Block und Stifte, Matten oder Decken sowie genügend Platz für Partnerübungen, ev. Herdplatte

Von den Teilnehmern mitzubringen: Decke, 2 Handtücher, 2 Geschirrtücher, ev. Polster

3. Teilnehmer:

Die Kurse und Workshops werden ab einer Anzahl von mindestens 6 Teilnehmern, maximal jedoch 20 Personen abgehalten.

Voraussetzung für dieses Seminar ist in erster Linie Interesse und eine positive Einstellung zum Lernen.

Es werden jedes Jahr von der Aromapraxis Arbeithuber verschiedenste Kurse angeboten – die jeweiligen Termine entnehmen sie bitte dem Kursprogramm. Zusätzlich können Sie die unterschiedlichsten Themen natürlich auch individuell und auf ihr Institut abgestimmt buchen.

4. Stundenausmaß:

Die genannten Themen werden derzeit als Basisseminare (1 bis 2-Tages-Seminare), als Workshops (Halbtagesseminare, 4 bis 6 Stunden) bzw. als Informationsabende (Abendveranstaltungen) angeboten.

Für die Implementierung bzw. Firmenberatungen werden individuelle Zeitabsprachen getroffen.

Claudia Arbeithuber